

セミナー

熊循の健康測定会&セミナーがスタートします

熊循が贈る健康増進プロジェクト。ガン・脳梗塞の発生率が上がる怖い糖尿病・隠れ高血糖のはなし

主催／熊本循環器科病院 健康増進チーム

熊循の健康測定会&セミナー～糖尿病・隠れ高血糖編～



第1回目のおはなしは…
【ここまで進歩した！
糖尿病薬の最前線】

- サプリメントとの上手な付き合い方

【測定会】

- 簡易血糖値測定 *希望者全員
- 血管年齢検査 希望者限定5人(要予約)

他にも 役立つおはなし
【高齢者の入院セミナー】
「病院での長期入院(療養)は難しい」と悩んでいる人へ役立つ情報

講師/熊本循環器科病院
花岡亮介 薬局長

熊本大学薬学部卒、同院で薬剤師として勤務する傍ら、熊本フィルハーモニアシンガーズ、熊本シティオペラなどに所属し、熊本県内の演奏会で活躍中

毎回60人限定・参加無料

- 第1回 4月20日(土)
*受付13:30～
14:00～15:00

今後様々なテーマで予定しています！

- 第2回 6月22日
「意外に知らない糖尿病の合併症～認知症も合併症?! 歯周病も合併症?!～」
<看護師/日本糖尿病療養指導士>
- 第3回 9月21日
「糖尿病について」<糖尿病専門医>
- 第4回 11月30日
「努力しない?! 糖尿病予防のための食習慣～生涯好きな物を美味しく食べるために～」
<管理栄養士/日本糖尿病療養指導士>
- 第5回 3月27日
「取り入れよう! 日常に有酸素運動を!～スマホなどの電子機器を使って健康管理～」<理学療法士>

会場／熊本循環器科病院
1階ロビー
(南区御幸苗田2-15-6) 駐車場あります

50歳以上のあなた！健康診断では分からない「隠れ高血糖」の問題も

ガンや脳梗塞の発生率に大きく関連している「糖」は10人に1人。さらに怖い「糖尿病」。「健康診断を受けているから大丈夫」と思っていますか？ 夫は、健康診断で断を受けているから大丈夫。危険な関係が…

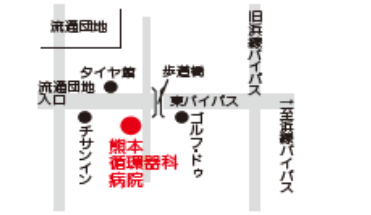
は分からない「隠れ高血糖」は10人に1人。さらに怖い「糖尿病」。「健康診断を受けているから大丈夫」と思っていますか？ 夫は、健康診断で断を受けているから大丈夫。危険な関係が…

正しい知識を知って欲しい、お話ししてくれます。

しと、熊本循環器科病院の糖尿病専門スタッフが、4月から全5回にわたって健康イベントを開催します。健康測定会を無料で受けられたり、医師や看護師、管理栄養士、理学療法士が毎回登場し、お話ししてくれます。

第1回は4月20日 予約受付中

初回は、オペラが趣味という薬剤師・花岡薬局長が登場。クーポン持参で参加者には、アンゼラス製の低糖質あんぱんがもらえますよ。



【申込み】電話またはFAXで
熊本循環器科病院まで *4/18〆切

電話の場合→ ☎096(378)0345
受付/9:00～17:00、日祝休

リビング読者限定 COUPON

■熊本循環器科病院 [4/20限定]
クーポン持参&セミナー参加で
熊循オリジナル
低糖質あんぱん
プレゼント(アンゼラス製)※1人1個



ファクスの場合→FAX 096(378)9734

- ①代表者の氏名と電話番号、年齢、性別
- ②参加者全員の氏名を明記して送信を

※定員に達した場合は、同院から連絡があります
※個人情報にはセミナー運営にのみ使用されます。