

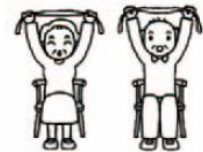
リビング熊3月12日号に『熊本循環器科病院』が掲載されました！

Medical News

“熊循”の健康講話

理学療法士  
に学ぶ

## 腰痛・肩こりすっきり！ 簡単エクササイズ



参加費無料&  
セラバンド（エクササイズ用  
のゴム紐）プレゼント

### 適度な運動がもたらす効果とは？

的確な指導と優しい先生たちのサポートで、評判の高い“熊循”の機能訓練（リハビリ）。今回、もっとたくさんの人たちに日頃から運動することの大切さを伝えたいと、「一人で簡単にできるエクササイズ」をテーマに、講話と実演を行います。セラバンドを使って楽しく行えるのでどなたでもお気軽に。セラバンドのプレゼント付きです。さらに、講演後には能楽講座&鑑賞も。定員制なので早めの申込みを。



講師 むかって左から  
田澤PT 丸尾PT 久光PT

開催日 **3月26日(土)** ※同じ内容で2回講演。  
AかBのどちらか選択

- 健康講話（約30分）
- ①講話「適度な運動による効果」  
講師 丸尾 研太 理学療法士
- ②「簡単エクササイズ」  
セラバンドを使い、短時間行います
- 能楽（約40分）

A 13:00 ~ 14:20  
開場 12:30 ~  
B 15:00 ~ 16:20  
開場 14:30 ~  
※軽い運動のできる服装  
で来場を

会場 / 熊本循環器科病院 1階ロビー（無料駐車場あり）

定員 / A・B各60名（申込先着順） ※定員になり次第締め切り

申込み / お電話で熊本循環器科病院まで

応募期間 / 3月10日（木）より

家族やお友達を  
誘って、ぜひ！



【南区御幸笛田 2-15-6】

申込み／熊本循環器科病院

☎096(378)0345

受付時間／9:00～17:00 日祝除く

※個人情報等は法令等による場合を除いて  
第三者に提供することはありません

### 「能に親しむ～大鼓の調べ～」

講話の後には、能楽師囃子方 白坂信行さんによる能楽のお話と、大鼓の実演をお楽しみに！

【内容】・能の成り立ち、歴史

- ・能楽師の役割
- ・熊本で能を観るには
- ・大鼓の説明、実演など



高安流大鼓方  
白坂 信行さん