

## ●世界糖尿病デーにちなんで ～熊本中央病院との合同学習会～

11月18日(土)の定例会は、世界糖尿病デーに伴い例年同様、熊本中央病院にて熊本中央病院「わかくさ会」の勉強会に参加させていただきました。

[講義内容] 1. 点眼薬について

熊本中央病院薬剤師 山崎先生

2. ものが見える視覚伝導路

熊本中央病院眼科部長 村田恭啓先生



### ◆参加した看護師の感想◆

今回、当院からは、患者さま8名と、西田医師、5名の看護師での参加となりました。

最初に、中央病院薬剤師の山崎先生が「点眼薬について」講話をされました。

特に点眼液でのさし方では、げんこつ法：親指を中に入れげんこつを作り下瞼にげんこつを当て引き下げて点眼する。又まつ毛や瞼に触れると目薬の汚染に繋がるので良くないことを学びました。

次に中央病院眼科医村田先生による「ものが見える視覚伝導路」と題して、目のしくみ見える仕組み、又、白内障・緑内障・網膜症等どのように見えなくなるか話された。手術の動画では眼球に注射したり膜を剥がしたり、普段見ることのできない映像を見ることができ、勉強になりました。

(糖尿病療養指導士：中村けい子)

## ●今後の行事予定

月 日	テーマ	講 師
2月17日(土)	糖尿病の合併症について	医師
	歯周病について	看護師
	運動前の準備運動 ～筋膜リリース～	理学療法士

※上記は、あくまでも予定です。変更になる場合はご了承ください。

## ●お問合せ・お申込み

熊本循環器科病院 外来担当看護師(浅野・森村)まで ☎096(378)0345

## ●入会資格

当院に通院中の糖尿病患者様、並びにご家族

## ●会 費

年間 3,600円(4月1日～翌3月31日)

月額 300円×入会月数(年度の途中で申込みされる方)