

## ●世界糖尿病デーにちなんで ～熊本中央病院との合同学習会～

11月19日(土)の定例会は、世界糖尿病デーに伴い昨年同様、熊本中央病院西田健朗先生のご配慮により熊本中央病院わかさ会の皆様と一緒に講習会に参加させていただきました。

- [講義内容]
1. 閉塞性動脈硬化について 熊本労災病院心臓血管センター 土井英樹先生
  2. 薬の効能について 熊本中央病院 薬剤部
  3. 外食の注意点 熊本中央病院 管理栄養士

### ♡参加したスタッフの感想♡

今回の合同企画に患者様5名と職員6名で参加しました。  
土井先生からは、足病変についてスライドを用いて分かりやすく説明されました。合併症の一つに末梢神経障害・末梢血管障害があり、痛みを感じないことがあるので小さな怪我に気づかず、時には感染症などの手遅れとなって脚を失ってしまうこともあること。また足を守るためのポイント等を詳しくお話いただき、自分自身だけでなくご家族の協力も得、そして私たち医療スタッフも患者さまの観察を怠らないようにしなくてはならないと深く痛感しました。  
今回の講義を、今後の指導の中でも参考にしていきたいと思いました。 (糖尿病療養指導士：中村けい子)

### 世界で6秒に1人の命を奪う糖尿病



糖尿病は今や世界の成人人口のおよそ8.8%となる4億1500万人が抱える病気です。一般的に死に至る病気との認識は薄いですが、年間実に500万人以上が糖尿病の引き起こす合併症などが原因で死亡しています。これは世界のどこかで、6秒に1人が糖尿病に関連する病で命を奪われている計算となり、AIDSによる死者に並ぶ数字です。ちなみに、国連決議が採択された2006年は10秒に1人ででしたから、残念なことに9年間で4秒縮んでしまいました。このまま進むと、世界の糖尿病人口は、2040年には約6億4200万人(2014年比55.0%増)に達することが予想されています。糖尿病患者の増加は特に発展途上国で顕著に見られ、経済成長、生活水準の向上、教育改善の大きな妨げとなっています。(日本糖尿病協会HPより引用)

### ●今後の行事予定

※下記は、あくまでも予定です。変更になる場合はご了承ください。

月 日	テーマ	講 師
2月18日(土)	治療について	医師
	色々なお薬について	薬剤師

### ●お問合せ・お申込み

熊本循環器科病院 外来担当看護師(浅野・森村)まで ☎096(378)0345

### ●入会資格

当院に通院中の糖尿病患者様、並びにご家族

### ●会 費

年間 3,600円(4月1日～翌3月31日)

月額 300円×入会月数(年度の途中で申込みされる方)