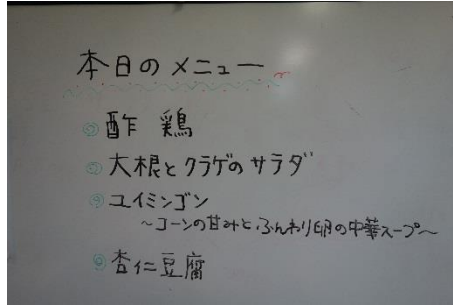


## ●糖尿病食料理講習会 ～実践して食事療法の理解を深めましょう～

9月24(土)花田管理栄養士の指導により、糖尿病食の料理講習会を開催しました。今回は、患者さまとスタッフ合わせて15名での調理実習となりましたが、以外と男性の方の手際が良いことにビックリ!!女性みのチームは、あわてて気合を入れなおし臨みました。1食、約600kcalの食事でしたが食べごたえがあり、工夫されたメニューでした。簡単で美味しかったので家でも作りたい、また開催してほしいなど大好評でした。



## ●今後の行事予定

月日	場所	テーマ	講師
11月19日(土) 10:00~11:30	熊本中央病院	世界糖尿病デーにちなんで 他院との合同企画 —閉塞性動脈化症について—	熊本労災病院 心臓血管センター 土井 英樹 先生
2月18日(土) 13:00~14:30	熊本循環器科病院	糖尿病の薬について 特別な日の薬の飲み方について	薬剤師 医師

※上記は、あくまでも予定です。変更になる場合はご了承ください。

## ●入会資格

当院に通院中の糖尿病患者様、並びにご家族

## ●会費

年間 3,600円(4月1日~翌3月31日)  
月額 300円×入会月数(年度の途中で申込みされる方)

## ●お問合せ・お申込み

熊本循環器科病院 外来担当看護師(浅野・森村)まで



## 糖尿病情報誌「さかえ」

～糖尿病のことがなんでもわかる月刊誌～

患者さんも医療スタッフの方も、  
あなたの捜していた情報が  
きっと見つかる糖尿病専門雑誌です!  
日糖協会員になれば、無料で購読できます

☎096(378)0345