

## ●熊循御幸会の活動再開

7月2日（土）に4月の熊本地震の影響により活動を休止していた熊循御幸会が、今年度最初の勉強会を会員と当院スタッフも含め20名で開催しました。みなさま熱心に耳を傾けられ有意義な時間となりました。

### 1) 震災時の心構えについて

講師：看護師 磯田ふみよ



災害に対する日頃からの備えや発生時の行動、避難生活での注意点等をわかりやすく説明してもらいました。

### 2) 糖尿病のコントロール目標について

講師：医師 西田佳子



高齢者糖尿病の血糖コントロール目標を中心に糖尿病と認知症との関係等を説明していただきました。

### 3) 手軽にできる運動療法について

講師：理学療法士 田澤成弥



理学療法士による、セラバンドを使って家庭でもできる簡単エクササイズを教えてくださいました。日常の運動不足が少しでも改善できればと思い、今回使用したセラバンドは皆様にプレゼントしました。

## ●今後の行事予定

月 日	場所	テーマ	講師
9月 日（土） 13:00~14:30	幸田公民館	糖尿病食・料理講習会 —実践して食事療法の理解を深めましょう—	管理栄養士
11月19日（土） 10:00~11:30	熊本中央病院	世界糖尿病デーにちなんで 他院との合同企画 —閉塞性動脈硬化症について—	熊本労災病院 心臓血管センター 土井 英樹 先生
2月18日（土） 13:00~14:30	熊本循環器科病院	糖尿病の薬について	薬剤師
		特別な日の薬の飲み方について	医師

※上記は、あくまでも予定です。変更になる場合はご了承ください。

### ●お問合せ・お申込み

熊本循環器科病院 外来担当看護師（浅野・森村）まで ☎096（378）0345

### ●入会資格

当院に通院中の糖尿病患者様、並びにご家族

### ●会費

年間 3,600円（4月1日～翌3月31日）

月額 300円×入会月数（年度の途中で申込みされる方）