

## ●『歩いて学ぶウォークラリー熊本』に参加

10月18日(日)熊本市動植物園において「第19回歩いて学ぶ糖尿病ウォークラリー熊本」(日本糖尿病協会・熊本県糖尿病協会主催)が開催され、当院からも患者様と職員10名で参加しました。



歩いて学ぶ糖尿病ウォークラリー熊本



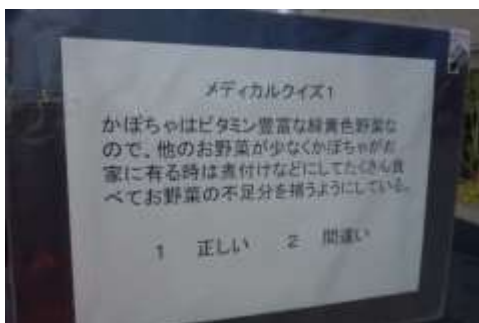
歩く前に、血圧測定です。



参加者全員での準備運動もバッチリです。



患者の会の皆様、西田医師、看護師で仲良く、クイズに答えながら、ウォーキングを楽しみました。



体を動かして外で食べるお弁当は格別だったのではないのでしょうか。



みんなで仲良くゴール!



みなさん、暑い中大変お疲れ様でした。

## ●今後の行事予定

※下記は、あくまでも予定です。変更になる場合はご了承ください。

月日	テーマ	講師
11月21日(土) 10:00~11:30	世界糖尿病デーにちなんで ~他院との合同企画~	熊本中央病院腎臓内科 有蘭先生
2月6日(土)	治療について	医師
	色々なお薬について	薬剤師



## ●お問合せ・お申込み

熊本循環器科病院 外来担当看護師(浅野・森村)まで ☎096(378)0345

## ●入会資格

当院に通院中の糖尿病患者様、並びにご家族

## ●会費

年間 3,600円(4月1日~翌3月31日)

月額 300円×入会月数(年度の途中で申込みされる方)