

●第3回熊循御幸会勉強会

9月20日(土)患者の会の皆様と当院 Dr.や看護師等も含め25名程で勉強会を開催しました。内容は、

- 1 「糖尿病の合併症について」 医師 西田佳子
- 2 「足のフットケアについて」 糖尿病療養指導士 看護師 森村真己子
- 3 「運動療法」 理学療法士 矢賀部美国

短時間でしたが充実した内容で皆様も熱心に聞いておられました。

最後は理学療法士の指導のもと、全員でその場で簡単に出来る体操を行い和やかな雰囲気の中、参加者の方から

「いつも犬の散歩ぐらいしかしていませんでしたが、これを機に少しずつ運動を始めていこうと思いました。」と感想をいただきました。

ミニ

●次回ウォークラリーは、『オルレ道散策とみかん狩り』に決定！

～当初の予定より変更になりました～

日付	行程
10/25 (土)	熊本循環器科病院前 ===== 維和桜公園 9:00 (昼食) 高山 みかん狩り 桜公園 ===== 熊本循環器科病院 (オルレの道散策) 16:00

オルレとは

「オルレ」は韓国・済州島から始まったもので、もともとは済州島の方言で「通りから家に通じる狭い路地」という意味。

オルレの魅力は、海岸や山などを五感で感じ、自分のペースでゆっくりとコースを楽しむところにあります。

- ※参加資格 *熊循御幸会会員
 *山歩き出来る方で各自の行動に責任を持てる方
 *山歩き(ハイキング)の服装でご参加ください。
- ※参加費 *一人500円

※現地の案内はボランティアの方々です。
 ※昼食は地元婦人会の手作り弁当(簡単な物)をご提供いただきます。

●今後の行事予定

月日	テーマ	講師
10月25日(土)	ウォークラリー 熊循御幸会オルレ道散策とみかん狩り	
11月15日(土)	世界糖尿病デーにちなんで 600kcalのお弁当を食べながらわいわいトーク	当院スタッフ
2月~3月頃	糖尿病の治療について	医師
	糖尿病のお薬A・B・C	薬剤師

※上記は、あくまでも予定です。変更になる場合はご了承ください。



糖尿病情報誌「さかえ」

～糖尿病のことがなんでもわかる月刊誌～

患者さんも医療スタッフの方も、
 あなたの捜していた情報が
 きっと見つかる糖尿病専門雑誌です！
 日糖協会員になれば、無料で購読できます

●入会資格

当院に通院中の糖尿病患者様、並びにご家族

●会費

年間 3,600円(4月1日～翌3月31日)

月額 300円×入会月数(年度の途中で申込みされる方)

●お問合せ・お申込み

熊本循環器科病院 外来担当看護師(浅野・森村)まで ☎096(378)0345